

Dōgen: Kuningassamaadhi

Täydellisessä lootusasennossa istuminen on koko maailman ylittämistä Buddhien ja zenmestareiden ylevässä tilassa. Täyden lootusasennon zazenissa ylitämme niin ei-buddhalaiset kuin demonitkin ja saavumme Buddhien ja zenmestareiden ytimeen, äärimmäiseen todellisuuteen. Siksi Buddhat ja zenmestarit syventyvät ainoastaan zazeeniin, eivät mihinkään muuhun. Ymmärtäkäämme, että zazen eroaa kaikesta muusta. Kun se on kirkastunut meille, meidän tulee valaistumismielen mukaisesti toteuttaa harjoitusta, valaistumista ja nirvaanaa.

Juuri zazenissa voimme tarkkailla, läpäiseekö aika avaruuden ja mitä zazen todella on. Eroako se jokapäiväisestä toiminnasta? Onko siinä ponnistelua? Onko se ajattelua vai ei-ajattelua, toimintaa vai toimimattomuutta? Onko se istumista täydellisessä lootusasennossa vai kehon ja mielen istumista vai ylittääkö se kehon ja mielen? Näitä seikkoja meidän tulee tutkia ja harjoittaa zazenian kehon täydellisessä lootusasennossa, mielen täydellisessä lootusasennossa, sekä kehon ja mielen poispudottamisen täydellisessä lootus asennossa.

Edesmennyt opettajani sanoi: "Zazen on kehon ja mielen poispudottamista. Poispudottamisen mahdollistaa ainoastaan kokonaisvaltainen zazen. Suitsukkeiden polttaminen, kumartaminen, Buddhan nimen lausuminen ja suutrien lukeminen eivät ole välttämättömiä." Viimeisten 400 tai 500 vuoden aikana ainoastaan opettajani on opettanut selkeästi, että pelkällä istumisella voimme kohdata suoraan Buddhien ja zenmestareiden mielen ja olla yhtä heidän kanssaan. Kiinassa vain harvat ovat hänen vertaisiaan. Vain harvat ymmärtävät täysin, että juuri zazen on buddhalaisuutta ja buddhalaisuus zazenian. Jotkut ehkä tajuavat, että zazen on buddhalaisuutta, mutta eivät oivalla, että zazen on pelkkää zazenian.

Mielen zazen eroaa kehon zazenista ja kehon zazen mielen zazenista. On olemassa pelkän istumisen zazenian, joka eroaa kehon ja mielen poispudottamisen zazenista. Kehon ja mielen poispudottaminen on samaa kuin Buddhien ja zenmestareiden oivaltavuus ja toiminta. Meillä olisi jatkuvasti oltava tämä mieli tarkkailemalla sen kaikkia puolia.

Shākyamuni Buddha sanoi kerran kokoontuneille munkeille: "Täydellisen lootusasennon zazenissa istuva toteuttaa kehon ja mielen samaadhin. Hänestä tulee hyveellinen, kaikkien kunnioittama ja hän valaisee maailmaa auringon tavoin. Tylyisyys ja velttous häviävät mielestä, keho tulee vireäksi ja keveäksi, tietoisuus kirkastuu ja säteilee. Tyyni istuma-asento muistuttaa kokoonkääriytyntä lohikäärmettä. Māra-ilkimys hämmentyy ja kauhistuu jo zazenian esittävän kuvankin näkemisestä, ja vielä enemmän nähdessään valaistuneen istumassa suorana ja järkkymättömänä."

Jos Māra lannistuu jo zazenin kuvastakin, kuinka mittaamaton onkaan lootusasennon merkitys! Istuminen päivittäin zazenissa on sinänsä mittaamatonta hyvyyttä.

Shākyamuni Buddha sanoi kokoontuneille munkeille myös: "Juuri tämän takia istun lootusasennossa ja kehotan oppilaitanikin harjoittamaan zazenian. Ei-buddhalaiset (joogit) etsivät tietä monin eri tavoin - seisomalla varpaisillaan, jatkuvasti seisomalla, asettamalla jalkansa hartioille jne. - mutta he vaipuvat itsepetoksen mereen eivätkä löydä rauhaa. Opetan oppilaileni ryhdikkään lootusasennon, koska suorana istuen on helppo oikaista mielensäkin. Hajanaiset ajatukset muuttuvat ykseydeksi. Suora istuma-asento palauttaa sopusointuun harhailevan mielen ja hiukankin kallistuvan kehon, Samaadhiin meneminen edellyttää kaikkien vaeltelevien ajatusten tyyntymistä. Näin harjoittaen pääsette kuningassamaadhiin."

Nyt oivallamme selkeästi, että juuri täydellisen lootusasennon zazen on kuningassamaadhi ja täyttymys. Muut samaadhit ovat sen sukulaisia. Zazen on kehon suoruuks, mielen kirkkaus, Buddhiin ja zenmestareihin johtava sellaisuuden keho ja mieli, todellinen harjoitus ja valaistuminen, äärimmäinen elämä buddhaluonnossa,

Zazenissa istuen voimme toteuttaa kuningassamaadhin juuri omalla kehollamme - iholla, lihalla, luilla ja ytimillä. Ylevä Buddha oleili alati zazenissa ja välitti sen oppilailleen, sekä ihmisille että deevoille. Zazen on jo seitsemän muinaisen Buddhan välittämä buddhatien ydin.

Shākyanuni Buddha harjoitti zazenia bodhipuun siimeksessä mittaamattomien kalpojen ajan - olipa vierähtänyt aika 50 tai 60 kalpaa, 21 vuorokautta tai vain lyhyt hetki, hän pani liikkeelle Dharman pyörän. Juuri zazen on Buddhan täydellistä opetusta, kaikki suutrat sisältyvät siihen. Zazenissa Buddha näkee Buddhan ja juuri silloin elävistä olennoista tulee Buddha.

Tultuaan Intiasta Kiinan ensimmäinen patriarkka Bodhidharma harjoitti yhdeksän vuotta zazenia seinään päin kääntyneenä Shaolin-luostarissa Sung-vuoren juurella. Sen jälkeen Dharman olemus ja ydin levisi kaikkialle Kiinaan. Zazen oli ensimmäisen patriarkan elämänneste. Ennen häntä kiinalaiset eivät tunteneet täydellistä lootusasettoa. Koko elämämme ajan omistautukaamme zazenin kokonaisvaltaiseen harjoittamiseen päivin ja öin, lähtemättä luostarista - se on kuningassamaadhi.

Puhe munkeille 15. helmikuuta 1244 Kippōjissa, Echizenissä. Ejō kirjoitti sen puhtaaksi samana iltana pääoppilaan huoneessa.

(Käännös: Taehye sunim, lainaus sallittu, jos kääntäjä mainitaan.)